

HEALTH



平成31年4月

◆◆◆ 入学・進級おめでとうございます ◆◆◆

「HEALTH」は月に1度、保健委員会や保健室から健康に関する情報を発信する「ほけんだより」です。クラスに掲示されますので、是非、注目して見てください。学校のホームページからも見ることができますよ。今月は保健室からのお願いと健康診断についてです。

来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました



先生からのお願いです

保健室利用 マニュアル

継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの人が困ります。



使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。



さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのをやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。

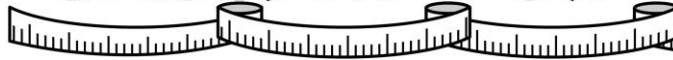


健 2018.4 より

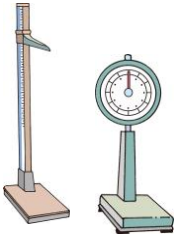
保健室は 本館棟 1階 西側にあります。1, 2年昇降口の近くです。

平成31年度

健康診断のお知らせ



4月 16日(火) 内科検診(1年生4クラス) 13時30分～
 17日(水) 尿検査(全員) ST後すぐ
 18日(木) 尿検査(全員) ST後すぐ
 身体計測(全員) 全日
 22日(月) 内科検診(1年生4クラス) 13時30分～



5月 8日(水) 耳鼻科検診(1年4クラス、3年抽出者) 9時30分～
 10日(金) 内科検診(2年生4クラス) 13時30分～
 14日(火) 内科検診(2年生4クラス) 13時30分～
 16日(木) 歯科検診(3年生全員) 9時～
 24日(水) 内科検診(3年3クラス、職員) 13時30分～
 尿検査予備日(二次検査者・未提出者) ST後すぐ

6月 6日(木) 歯科検診(2年生全員) 9時～
 11日(火) 尿検査予備日(二次検査者・未提出者) ST後すぐ
 12日(火) 耳鼻科検診(1年4クラス、2年生抽出者) 9時30分～
 内科検診(3年生3クラス、職員) 13時30分～
 13日(木) 眼科検診(抽出者) 14時～
 18日(火) 内科検診(3年生3クラス、職員) 13時30分～
 20日(木) 歯科検診(1年生全員) 9時～



☆問診調査☆

4月 9日(火) 保健調査、身体計測個票、歯科検診アンケート、眼科検診事前問診調査、耳鼻科検診事前問診調査

4月26日(金) 修学旅行事前保健調査(2年生のみ)

*LTの時間などを使って、保健調査や問診票の記入を行います。みなさんの健康状態を把握するためのとても大切な調査です。間違いのないよう、丁寧に記入してください。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生の紹介



内科	今井 英夫 先生	今井医院	TEL: 0587-95-2534
耳鼻科	小林 武 先生	小林耳鼻科	TEL: 0568-61-3154
眼科	宮田 昭男 先生	宮田眼科	TEL: 0568-61-0200
歯科	植月良太郎 先生	植月歯科	TEL: 0587-93-8180
薬剤師	小林 康人 先生	扶桑薬局	TEL: 0587-93-0034