

水泳部大会結果報告

3月19日(日)にウィル大ロススポーツクラブのプールにて記録会がありました。次年度の総体に向けての現状の体力、技術を把握するために参加しました。

冬季は、思うように泳げないため、陸上トレーニングが中心になり、思った以上の成果は得にくいのが現実ですが、今後は現状を踏まえ、質の高い練習を心がけていくつもりです。

そんな中、石畑佑樹君が50mバタフライで第1位、100m自由形で第3位に入賞しました。

